La depresión

¿Qué es la depresión, cuáles son sus efectos, cuáles son sus posibles causas y tratamientos?

Se busca ayudar a las personas que sufren de depresión, y a las que no la padecen para que se informen de los efectos que puede ocasionar, debido a que es una enfermedad muy importante y requiere mucha atención ya que si no se trata a tiempo podría ser muy peligroso, y ocasionaría daños físicos y psíquicos a la persona e incluso la muerte (suicidio), ya que es una enfermedad que actualmente se presenta mucho y se deben conocer las posibles causas y soluciones de esta.

la depresión puede parecer una enfermedad muy leve o sin importancia para las personas que no la padecen, pero es una de las enfermedades mentales más difíciles de tratar, busca informar y explicar qué es la depresión, sus causas y efectos. Las personas que sienten estos efectos o la padecen pueden beneficiarse de esta información ya que explica las posibles causas y posibles formas de tratar la depresión, y podría ayudarle a salir de ese problema. Así, más adelante en la Revisión de la Literatura se explica en base a algunos artículos y autores, de gran importancia en la investigación, que aportan algunas características importantes, si la persona quiere saber dónde encontrar ayuda y uno u otro factor de depresión.

Ejemplo:

-Un ejemplo de ello fue el juego ruso llamado la ballena azul del año 2016, que consistía en una serie de desafíos que iban subiendo de nivel, y al que se le atribuyen muchos casos de suicidio. Ya que les pidieron que se autolesionaran.

-En esto participaron muchos jóvenes que padecían depresión, ya que el creador del juego decía que buscaba limpiar la sociedad de inútiles. Pero en realidad los jóvenes estaban en peligro y no se les brindó ayuda.

La depresión se ha convertido en una de las enfermedades más comunes y de mayor riesgo en todas las personas en los últimos años, debido a muchos factores sociales, es por ello que el propósito principal de esta investigación es ayudar a informar a las personas sobre las características de esta discapacidad, como lo es la depresión. , cuáles son sus causas, sus factores y las posibles soluciones o tratamientos a este problema. Por lo que a continuación se darán algunos ejemplos concretos de algunos artículos que contribuyeron los autores, y que sirvieron para el desarrollo de la investigación, incluyendo posibles formas de tratar la depresión:

Los líderes de las naciones unidas crearon los ODS (Objetivos de Desarrollo Sostenible), estos con el objetivo de que todas las personas del mundo vivan en paz y prosperidad de acuerdo a 17 metas con la expectativa de ser cumplidas en todos los países para el año 2030, y dos de estos objetivos se implementarán para el desarrollo de este proyecto, ya que reúne ciertas características que pueden ayudar a mejorar la salud y disminuir la depresión. Por lo que se implementarán las siguientes metas en la investigación, ODS 3 (Buena salud y bienestar), 10 (Reducción de las desigualdades) y 16 (Paz, justicia e instituciones sólidas). Ya que los tres son relevantes para reducir paulatinamente e incluso erradicar este problema que perjudica a muchas personas sin importar donde se encuentre.